

## PRESENTAZIONE DEL PROGETTO FORMATIVO

L'Azione Cattolica da sempre promuove e anima occasioni strutturate di studio, approfondimento e crescita per coloro che sono chiamati ad un servizio educativo o ad un ruolo di responsabilità nella comunità ecclesiale, a partire dall'Ac. La formazione degli educatori, dei formatori o di qualsiasi responsabile di Ac, è oggi una sfida tra le più importanti, giacché da essa dipende in gran parte la qualità della esperienza associativa e della crescita formativa dei nostri aderenti. Il nuovo PFR – Progetto Formazione Responsabili dell'Azione Cattolica Diocesana – vuole rispondere a questa sfida, presentandosi come “cantiere aperto” di percorsi di ricerca, aggiornamento ed approfondimento in campo educativo o associativo. Siamo certi che questa proposta formativa, al contempo esigente e moderna, se vissuta in modo continuato, consenta di preparare risorse umane competenti e motivate, capaci di vivere pienamente il proprio cammino di fede e di accompagnare efficacemente quanti, persone o gruppi, sono loro affidati su mandato della Chiesa locale e dell'Associazione.

## FINALITÀ E OBIETTIVI DEL PERCORSO

Il PFR si prefigura essenzialmente come laboratorio di formazione in quanto si fonda su sull'idea della formazione come “spazio condiviso”, “luogo emozionale”, “ricerca autonarrativa”. La proposta si pone in continuità con il cammino in atto nella Chiesa italiana. Due le sue principali finalità:

- l'accompagnamento della/nella formazione in senso propriamente associativo;
- l'acquisizione/l'approfondimento di una nuova idea di formazione in ambito ecclesiale basata sulla scoperta dell'Io-persona e della formazione grupppale.

L'intero percorso è orientato al perseguimento dei seguenti obiettivi:

- crescere come persona e nel solco della storia dell'Ac;
- apprendere il senso e i percorsi dell'essere giovani e adulti;
- imparare ad “abitare la propria umanità” per vivere di fede e di grazia;
- ascoltarsi per ascoltare l'Altro e gli altri;
- saper fare discernimento dentro di sé e gli altri;
- promuovere il dialogo, la collaborazione e il confronto nella risoluzione di problemi (problem-solving) e di conflitti;
- riconoscere la comunità di appartenenza, l'Associazione e il gruppo come luogo di relazioni e spazio di vita che si fa racconto.

## NOTE TECNICHE

### DESTINATARI

- Gli aderenti di Ac che, nella propria associazione parrocchiale o ad altro livello, ricoprono incarichi associativi ed educativi.
- I giovani che si apprestano a vivere un'esperienza di servizio all'interno dell'Ac come neo educatori Acr (partendo dall'anno di base).

### ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere presentate dal presidente parrocchiale e fatte pervenire tramite email all'indirizzo [segreteria@acmolfetta.it](mailto:segreteria@acmolfetta.it) entro il 31 ottobre 2014.

Il contributo è di Euro 20,00 a partecipante.

La quota sarà versata il primo giorno del PFR presso la segreteria organizzativa.

### CALENDARIO

Ogni modulo si svolgerà presso la parrocchia Madonna della Pace di Molfetta nell'intera domenica (inizio ore 9.30 - pranzo a sacco) secondo il seguente calendario:

- **16 novembre 2014**
- **18 gennaio 2015**
- **22 febbraio 2015**
- **12 aprile 2015**
- **10 maggio 2015**



**AZIONE CATTOLICA ITALIANA**  
diocesi di Molfetta - Ruvo di Puglia - Giovinazzo - Terlizzi



# Formazione: Vita che si fa Cultura

**PFR** PROGETTO  
FORMAZIONE  
RESPONSABILI

## STRUTTURA DEL PFR (temi e contenuti)

Il percorso sarà strutturato su due livelli:

ANNO DI BASE	Conoscenza dell'associazione e strumenti dell'Ac
BIENNIO DI APPROFONDIMENTO ANNO 1	L'Io-Persona
BIENNIO DI APPROFONDIMENTO ANNO 2	Il Gruppo

**ANNO BASE:** rivolto in particolar modo a quanti si affacciano per la prima volta alla conduzione di gruppi e alla responsabilità associativa. Si ripeterà annualmente fornendo dei contenuti unitari e altri specifici per ciascun settore di appartenenza.

**BIENNIO DI APPROFONDIMENTO:** rivolto ad educatori e responsabili "con esperienza". Si ripeterà ciclicamente (attivando alternativamente anno 1 e anno 2), fornendo dei contenuti unitari e altri specifici per ciascun settore di appartenenza.

- **ANNO 1:** attenzione specifica all'Io-Persona.
- **ANNO 2:** attenzione specifica al Gruppo e alla sua conduzione.

### ANNO DI BASE

Storia e struttura dell'Azione Cattolica; riconoscimento dei ruoli e delle responsabilità associative a vari livelli; attenzione ai testi associativi e all'accompagnamento spirituale. I moduli si svolgeranno alternando la plenaria agli approfondimenti nei settori di appartenenza.

#### Struttura dell'associazione

- Statuto Nazionale e Atto Normativo Diocesano
- Figure associative e loro ruoli
- Il responsabile/l'educatore accompagna nella fede

#### Storia dell'Azione Cattolica

- L'Azione Cattolica nella storia
- Figure e storie di riferimento

#### Progetto Formativo e metodo esperienziale/esistenziale

- Finalità, struttura e contenuti del Progetto Formativo
- Il metodo associativo

#### I testi associativi e la Regola di vita

- I cammini formativi annuali
- Altri testi fondamentali

## BIENNIO DI APPROFONDIMENTO

### • ANNO 1: L'IO-PERSONA

Attenzione all'adulità personale per giungere all'accompagnamento alla fede. I moduli si svolgeranno alternando la plenaria agli approfondimenti nei settori di appartenenza

#### Concetto di "Io" e di "Persona"

Le dimensioni dell'Io: fisica, cognitiva, emotivo-affettiva, psico-sessuale, sociale, spirituale. Bisogni e valori, emozioni e sentimenti

**Definizione, natura e compiti dell'età adulta:** saperi di riferimento

**La narrazione autobiografica come autoformazione e cura di sé**

Percorsi di maturazione, autoanalisi, sviluppo

#### "Crisi" e transizione nella vita adulta

Fasi, passaggi, apicalità, trasformazioni  
Interiorità, spiritualità, discernimento

### • ANNO 2: IL GRUPPO

Attenzione alle dinamiche relazionali del gruppo per giungere ad una conduzione/animazione efficace. I moduli si svolgeranno alternando la plenaria agli approfondimenti nei settori di appartenenza

#### Fare formazione oggi

Saperi di riferimento.

La formazione come accompagnamento e trasformazione  
'Rappresentazioni' religiose e 'processi' educativi

**Animazione e formazione:** le competenze comunicativo-relazionali

#### Stili di conduzione: dalla leadership al potere nei gruppi

Dall'Io al Noi, dalla mentalità di coppia al gruppo  
Il clima nel/del gruppo: l'apprendimento emotivo  
La negoziazione, la conduzione e alla leadership diffusa

#### Identikit del conduttore/animatore del gruppo

**Formare formandosi: il "pensare riflessivo"**